



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9,14	56	0,5	0	4,1
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	6,69	63	1,3	1,2	6,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,92	233	13,1	13,6	37,3
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с печеньем	200/45	14,93	156	1,8	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	579	18,98	17,64	77,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	60	5,58	34	0,3	0	2,46
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	6,69	63	1,3	1,2	6,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	180/5	44,92	256	15,2	15,7	41,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с печеньем	200/45	14,93	156	1,8	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	580	20,88	19,74	80,12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	6,69	63	1,3	1,2	6,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	180/5	44,92	256	15,2	15,7	41,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с печеньем	200/45	14,93	156	1,8	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					68,62	546	20,58	19,74	77,66